

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT DU GOLF TRAINING SCHOOL ACADEMIE Michel DELBOS 2016 - 2017



Mon Concept

Ma méthode d'enseignement s'adresse à tous , du joueurs débutants aux joueurs confirmés. Ma démarche s'appuie sur la prise de conscience des principes biomécaniques du corps nécessaires à la mise en place d'un swing de golf efficace et régulier prenant en compte les phases cinématiques du mouvement que l'on peut voir chez les joueurs du Tour :

Mon Cursus:

Enseignant Professionnel de golf – Professeur d'Education Physique- Diplôme Universitaire de préparateur physique- Certifié Titleist Performance Institute – Coach du sport Etudes Golf de 1995 à 2001 sur Lyon .

Mes programmes proposent des stages toute l'année en fonction des besoins de chacun

Carte Verte – Perfectionnement – Entraînement Coaching – Préparation au professorat de Golf – Fitness golf
- Académie d'Entraînement Juniors & coaching adultes en préparation hivernale



COURS INDIVIDUELS et COLLECTIFS 2016 -2017

COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

- Parcours Accompagnés avec évolution de l'index
- Analyse du swing avec le système PRO GASP et les lasers
- Cours collectifs Automne – Hiver Octobre à fin Mars
11 séances de 1h30

Toute l'année



STAGES SÉMINAIRES SPÉCIFIQUES À THÈMES

- Petit jeu Méthode Dave PELZ
- spécifique putting
- Spécifique TPI
- Mental au golf

Descriptif

Petit jeu Méthode Dave Pelz et Putting
Descriptif TPI et Mental



STAGE MÉTHODE BRITICH sur 3h

Individuel à 2 ou 3 joueurs

Descriptif



MINI STAGE - WEK- END & JOURS FERIES 2016-2017

Stage de 2 jours ou 3 jours 3 parcours

Travail technique le matin 2h30
Après-midi 3parcours accompagnés de 18trous
3 parcours différents autour de Lyon

Descriptif stage 3 jours 3 parcours



En Février stage St Valentin

Sur l'Hôtel Golf de Dolce Frégate

descriptif

Golfs Hôtel de Dolce FREGATE
a partir de 4 personnes



STAGE WEEK-END DE PÂQUES

3 jours 3 parcours

destination à définir (Espagne – Sud - ou autres)

STAGE WEEK – EN DE L'ASCENSION

STAGE JUNIORS ACADEMIE 2016 - 2017

STAGE DURANT LES VACANCES SCOLAIRE SUR 2 JOURS ET 3 JOURS SUR LYON ET DANS LE SUD.

Tarifs par personne ne comprend pas les green – fees et l'hébergement

2 jours 250€ / 3 jours 350€

Inscription 3 semaines avant à partir de 3 joueurs



STAGE ENTRAINEMENT A LA COMPETITION

durant les vacances scolaires

Printemps

juin - Juillet - Août - Toussaint - Noël

Golf du Beaujolais Lyon

Inscription 3 semaines avant



PRO-AM 2016 -2017

Vous souhaitez faire une compétition qui associe sportivité , convivialité , avoir les conseils d'un pro durant la durée de la compétition alors vous pouvez me contacter pour faire un PRO-AM soit sur 1 jour , 2 jours ou plus dans le Sud, sur Rhône Alpes ou à l'Etranger de Mars à Octobre

GRAND PRIX PRO ENSEIGNANT PROFESSIONNEL sur 4 Tours en Espagne « MALAGA »
Formule ALLIANCE (recherche un partenaire) inscription avant le 20 septembre

STAGES SEJOUR D'UNE SEMAINE 2015 - 2016

Durant un stage séjour les objectifs sont multiples, approfondir sa techniques golfiques, pratiquer de façon intensive , découvrir entre 3 et 5 golfs différent durant le séjour .

Associer le cadre vacances dans une ambiance sportive ,conviviale prendre du plaisir au soleil où dans des endroits mythiques

TOUS LES STAGES SEJOURS PEUVENT S'ORGANISER ENTRE 5 et 8 personnes

STAGE A MARRAKECH

JANVIER - FEVRIER – MARS [descriptif affiche](#)



[Pro- Am de Marrakech2017](#)

[Janvier 2017 sur demande](#)

[Pro- Am d'Agadir 2017](#)

[Janvier 2017 sur demande](#)

STAGE A AGADIR

Mars 2017

[Descriptif plaquette](#)



STAGE EN IRLANDE OU ECOSSE

[autour de DUBLIN ou SAINT ANDREWS](#)

[Juillet 2017](#)



STAGE ESPAGNE

[stage 1: Vendredi 7 au 13 Octobre](#)

[stage 2 : 8 au 13 Novembre](#)



STAGE D'EXCEPTION ILE MAURICE

Sur l'Hôtel Awaly en all inclusive

9 nuits

Golf sur 3 parcours différents (Domaine de l'ombre –
Golf du Paradis - Golf d'Avalon)

Descriptif affiche



TARIFS DES FORMULES 2016

FORMULE DECOUVERTE

cours 2X 1h30 ou 1X 2h

Osez découvrir le golf

- Apprentissage du swing
- Les Approches
- Les sorties de bunker
- PUTTING

Prêt du matériel et balle de practice compris

TARIFS	3h	2h
Individuel	170€ / pers	110€ /pers
2 personnes	95€ / pers	60€ /pers
3 personnes	70€ / pers	50€ / pers
4 personnes	60€ / pers	40 € / pers

FORMULE CARTE VERTE

Approche technique des différents coups
Devenir autonome sur un parcours
Connaître les règles essentielles
Respecter l'Etiquette du golf

TARIFS

Individuel	13h	620€
2 personnes	13h	385€ / pers

Collectif à partir de 4 personnes

Horaires imposés pour le groupe

TARIF:	16h	375€ /pers
--------	-----	------------

LES FORFAITS INDIVIDUEL A 2 ou 3 PERSONNES

COURS INDIVIDUELS

Balles non comprises

- ½ heure 30€ + les balles
- 1 heure 60€ + les balles
- 1h30 85€ + les balles

COURS A 2 PERSONNES

Balles non comprises

- 1heure 32.5€ par pers
- 1heure30 46€ par pers
- 2heures 60€ par pers

FORMULE PETIT PERFECTIONNEMENT

6heures de cours 4 X 1h30

TARIFS

Individuel	330€
2 personnes	190 / pers
3 personnes	150€ / pers

Balles non comprises

FORFAIT APPROFONDISSEMENT TECHNIQUE

TARIFS

Individuel 10h	540€
2 personnes 12h	365€
3 personnes 12h	285€

Balles non comprises

FORMULE ENTRAINEMENT COACHING
SÉANCES DE 2 H (PRACTICE & PARCOURS)

TARIFS

INDIVIDUEL 22H = 1300€

FORMULE RESPONSABLE ENTREPRISE

TARIFS

Individuel 20h 1300€

2 personnes 1400€

40h

Individuel 2300€

2 personnes 2400€

FITNESS GOLF

TARIFS

1pers 1h30 50€

2 personnes 30 € / pers1h30

3personnes 25€ / pers 1h30

4 personnes 18€ / pers

Forfait de 12 séances de 1h30

Individuel 495€

2 ou 3 perso 360€

FORMULES STAGES

Formule en continue stage individuel 2- 3 - 4 personnes toute l'année

MINI STAGE COURTE DUREE (1/2 journée à 3 jours)					
Formules	Durée	1pers	2 pers	3 ou 4pers	Green fee en plus
Semi intensif	½ journée	160€	130€/pers	100€/pers	
intensif	1 jour	300€	220€/ pers	165€/ pers	
intensif	2 jours	600€	370€/ pers	310€/pers	
intensif	3 jours	850€	410€/ pers	350€/ pers	

STAGES SEJOUR DE 1 SEMAINE		
Tarifs	480€ de 7 à 9 pers	500€ de 4 à 6 pers

PARCOURS ACCOMPAGNES AVEC EVOLUTION D'INDEX

personnes	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
9 trous	150€	90€/pers	70€/pers	60€/pers
18 trous	255€	150€/pers	110€/pers	90€/pers

COURS COLLECTIFS D'HIVER

11 séances de 1h30 par niveau de Octobre à Mars + option 2 parcours accompagnés 120€/pers

Nbr D'heures	6h	9h	12h	18h	2 Parcours Accompagnés
4 à 6 personnes	135€	180€	240€	350€	120€

SEANCES A THEMES

Travail spécifique d'un secteur de jeu (Putting – Approches – Sortie de Bunker – Driving et Bois de Parcours)

Nombre de Personnes	Durée	Tarif
1 personne	1h	55€
2 personnes	1h30	45€
3 personnes	1h30	35€

ANALYSE BIO MECANIQUE AVEC LE SYSTEME INFORMATIQUE GASP PRO

Individuel 1h30	95€
-----------------	-----